



Toimintakertomus 2010

TOIMINTAKERTOMUS 2010

MieTo ry:n tehtävänä on edistää hyvää mielenterveyttä, jaksamista ja työ- ja toimintakykyä tarjoamalla mielekkään tekemisen mahdollisuuksia kaikille vapaaehtoisesta kansalaistoiminnasta ja yhdessä tekemisestä kiinnostuneille. Yhdessä tekeminen tukee mielenterveyttä, lisää osallisuutta ja vähentää syrjäytymistä.

Yleistä

Vuosi 2010 oli MieTon yhdeksäs täysi toimintavuosi.

Keskeisenä tavoitteena oli selkeyttää yhdistyksen ryhmätoimintaa, jonka järjestäminen oli jäänyt liaksi muutaman jäsenen harteille. Määrittelemällä jokaiselle ryhmälle vastuuohjaaja sekä tekemällä ryhmistä kiinteitä ja määräaikaista pyrittiin jakamaan vastuuta sekä helpottamaan toiminnan suunnittelua, tiedottamista ja uusien osallistujien mukaan tulemistä.

Uudistuksen suunnittelu onnistui mainiosti. Alkuvuonna pidetyissä suunnittelupalaverissa ideoitiin ryhmien toteuttamista ja nimettiin kullekin ryhmälle oma vastuuohjaaja. Hyvästä alusta huolimatta kesän aikana ja vuoden loppua kohden ryhmätoiminta oli ajautunut takaisin tuttuihin kaavoihin, jossa ryhmät olivat avoimia eikä niillä ollut varsinaisia vastuuohjaajia. Osaltaan tähän vaikutti nimettyjen vastuuohjaajien elämäntilanteiden muutokset (esimerkiksi työllistyminen), osaltaan taas toiminnanohjaajan palkkaaminen pyörittämään yhdistyksen arkitoimintaa.

Heikki Elki toimi palkkatuella työllistettynä toiminnanohjaajana ajalla 1.2.2010-31.1.2011. Toiminnanohjaajan työaika oli kuusi tuntia päivässä. Toimenkuvaan kuului vastuuohjaajien tukeminen, yhdistyksen toiminnasta tiedottaminen, verkostojen kartoittaminen (kenen kanssa tehdään yhteistyötä, kenen kanssa voisi tehdä yhteistyötä esimerkiksi tapahtumien ja koulutusten järjestäminen yhdessä) sekä uusien osallistujien saattaminen mukaan toimintaan.

Vuosi 2010 oli myös onnistumisten ja uusien avausten vuosi. Teimme yhteistyötä Niemikotisäätiön Tuulimyllyn toimintakeskuksen kanssa toteuttamalla alkukesästä Vartiosaareissa taideleirin. Osallistujat taideleiriin tulivat pääasiassa Tuulimyllyn asiakkaiden joukosta, mutta myös muutama MieTolainen osallistui innolla leirin monipuoliseen antiin.

Keväällä 2010 MieTon toimintatilassa aloitti toimintansa Kyläkahvila Peukaloinen. Roihuvuoriseuran kanssa laadittiin sopimus, jonka perusteella MieTo antoi osan toimitilastaan kahvilan käyttöön Roihuvuoriseuran vastatessa kahvilatoiminnan käytännön toteuttamisesta.

Maailman mielenterveyspäivänä 10.10. järjestimme yhteistyössä Suomen Mielenterveysseuran ja Pääkaupunkiseudun mielenterveysseuran kanssa yhteisen tempauksen rautatieasemalla. Ohikulkijoille tarjottiin mahdollisuus kirjoittaa sekä huolen että ilon aiheita maailman suurimpiin kirjeeseen. Tilaisuus oli menestys ja siitä saatiin kannustavaa palautetta.

Kertomusvuoden aikana MieTolle laadittiin arvot, toiminta-ajatus ja visio, jotka syyskokous hyväksyi.

Kertomusvuoden lopulla yhdistys sai Sosiaalipedagogiikan säätiöltä lahjoituksena toimistokalusteita sekä kahvilan puolelle jääkaappi/pakastinyhdistelmän sekä tuoleja ja pöytiä. Vuoden lopulla tehtiin myös hankintoja: kirkasvalolamppu, Playstation 3 sekä videotykki.

Paljon on kuitenkin edelleen tehtävää ennen kuin yhdistyksen toimintaa voi sanoa valmiiksi. Tiedottamista pitää edelleen tehostaa, jotta yhdistys tavoittaisi uusia osallistujia. Myös vapaaehtoistoiminnan koulutuksiin osallistumista pitäisi pystyä edistämään entistä tehokkaammin.

Yhdistyksen varsinainen toiminta

Kertomusvuonna yhdistys pyrki uudistamaan ryhmätoimintaa. Ryhmien toteuttaminen lepäsi liiaksi muutaman kuormittuneen ohjaajan harteilla; tarvittiin siis selkeämpää toimintamallia, uutta virtaa ja uusia ohjaajia. Ratkaisuksi kehitettiin vastuuohjaajamalli sekä määräaikaiset ja kiinteät toimintaryhmät ruokaperjantaita lukuun ottamatta. Keskeiset uudistukset liittyvät seuraaviin asioihin:

- Toimintaryhmille nimetään vastuuohjaajat, jotka yhdessä osallistujien kanssa suunnittelevat ja organisoivat ryhmän toiminnan. Vastuuohjaaja vastaanottaa myös uudet osallistujat.
- Ryhmiin ilmoitaudutaan suunnittelupäivinä. Ryhmän voi aloittaa, jos siinä on vähintään kolme osallistujaa vastuuohjaajan lisäksi.
- Ryhmien tarpeellisuutta, kertyneitä kokemuksia ja budjetin toteutumista tarkastellaan vastuuohjaajien ja hallituksen kesken kolmen kuukauden välein
- Vastuuohjaajille tarjotaan koulutusta ja työnohjausta
- Perinteinen ruokaperjantai jää kaikille avoimeksi toiminnaksi

Ensimmäinen suunnittelupalaveri pidettiin 13.1. klo 17 ja suunnittelua jatkettiin 20.1. nimettyjen vastuuohjaajien kanssa. Seuraavat ryhmät aloittivat toimintansa kevään 2010 mittaan.

- Elämäntaitoryhmä ohjaajana Heidi Helander-Hyvönen
- Liikkeelle-ryhmä (aiempaa liikuntaryhmää laajempi) ohjaajana Matti Friman
- Joogaryhmä ohjaajana Tanja Savolainen
- Ruokaperjantai, jonka toteuttamista jatkettiin entiseen tapaan

Yhdistys ilmoitti Helsingin Uutisissa 6.2. olleella ilmoituksella alkavista toimintaryhmistä.

Tavoitteeksi asetettiin, että vuoden aikana olisi toiminut ainakin yksi täydentyvä ryhmä per teema ja, että ryhmälle on valittu vastuuohjaaja, joka on suunnitellut yhdessä ryhmän kanssa toimintaa kolmeksi kuukaudeksi eteenpäin annetun budjetin rajoissa.

Toteutunutta toimintaa arvioitiin vuoden mittaan hallituksen kokouksissa. Vastuuohjaajamalli ja määräaikaiset ryhmät toteutuivat vain osittain. Elämäntaitoryhmä sekä jooga toteutuivat kevään mittaan suunnitellusti. Liikkeelle-ryhmän puitteissa toimintaa toteutettiin vanhan kaavan mukaisesti eli kolme kertaa viikossa. Vastuuohjaajan siirtyessä kevään aikana työelämään, ryhmän toiminta hiipui ja jatkui myöhemmin toiminnanohjaajan ohjaamana perinteisenä MieTon toimintana. Jooga hiipui kevään mittaan eikä alkanut syksyllä uudestaan vastuuohjaajan matkustettua ulkomaille.

Tavoitteena oli myös pyrkiä lisäämään toimintaa ilta-aikaan ja viikonloppuisin, jotta myös työssä käyvät jäsenet pääsisivät osallistumaan. Eri teemoihin liittyvät tilaisuudet ja tapahtumat oli tarkoitettu kaikille kiinnostuneille ja tavoitteena oli niiden markkinoiminen myös yhteistyöverkostojen kautta. Ilta ja viikonlopputoimintaa ei edelleenkaan saatu toimimaan vapaaehtoisten oman ajanpuutteen vuoksi.

Liikkeelle-ryhmä

Liikkeelle-ryhmässä harrastettiin monipuolista liikuntaa, tehtiin retkiä sekä tutustuttiin kiinnostaviin paikkoihin. Toiminnan suunnittelu aloitettiin keskiviikkona 3.2. kello 12 MieTon toimitilassa. Tapaamisessa ideointiin ryhmän toimintaa ja päätettiin tapaamiskerroista ja aikatauluista. Suunnittelua ja ideointia jatkettiin seuraavana keskiviikkona 10.2. Suunnittelutapaamisten lisäksi sovittiin, että 2.2. alkaen tiistaisin harrastetaan keilausta ja uintia Urheilutalolla.

Liikkeelle-ryhmän puitteissa käytiin tutustumassa tiedemuseo Heurekaan 11.2. ja eduskuntaan 27.2.. Pirjo Eerikäinen liikutti MieTolaisia lauantaina 20.2. ohjaamalla sauvakävelylenkkejä. Elokuviissa käytiin katsomassa Havukka-ahon ajattelija 11.3. Elokuun lopussa tehtiin pyöräretki Loviisaan ja 24.11. vierailtiin Kuusijärven savusaunassa.

Kesän jälkeen ryhmä ei varsinaisesti enää toiminut, vaan liikuntaa ja kulttuuri toteutettiin MieTon muun toiminnan puitteissa: käytiin uimassa ja saunomassa sekä keilattiin ja pelattiin biljardia.

Liikkeelle-ryhmään sekä syksyllä liikunta- ja kulttuuritoimintaan osallistui keskimäärin 8 per toimintakerta.

Ruokaperjantai

Ruokaperjantaita toteutettiin perinteiseen tapaan kaikille avoimena tilaisuutena. Ruokaperjantait ovat perinteisesti olleet yhdistyksen suosituinta toimintaa. Ruoantekovastuita jaetaan yhdessä tuumin ja vuoden aikana eri ruoantekijöitä on ollut yksitoista eri henkilöä. Keskimäärin perjantaisin ruokailemassa on käynyt 15 henkeä. Kesäaikana ruokaperjantaita pidettiin mökillä.

Mökki

Mökille siirryttiin viikolla 20. Kesäkausi aloitettiin lauantaina 15.5. mökin siivoamisella. Kesän mittaan mökillä käytiin vähintään kolme kertaa viikossa. Mökillä nautittiin kesästä, tehtiin ruokaa, kohennettiin pihapiiriä, laitettiin istutuksia, rakennettiin grillikatos, hakattiin puita, pelattiin mölkkyä ja petankia, saunottiin sekä vain vietettiin aikaa.

Jäsenten oli mahdollista edellisten vuosien tapaan varata mökkiä omaan käyttöönsä. Mökin varaaminen alkoi maanantaina 17.5. klo 12. Mökin käyttöaste oli jälleen ilahduttavan korkea. Mökkiä vuokrattiin myös yhteistyökumppaneille ja MieTon tyyppisille yhdistyksille. Mökkiä oli mahdollista varata maksimissaan yhden viikonlopun ja kaksi muuta viikolla olevaa aikaa 1.6.-18.8. välisenä aikana.

Käyttökorvaukset olivat jäsenille: 15€ (alle 6 tuntia) ja 25€ (vuorokausi), yhteistyökumppaneille ja MieTon tyyppisille yhdistyksille: 30€ (alle 6 tuntia) ja 50€ (vuorokausi). Venekuljetus saareen 20€ yhteen suuntaan ja 30€ edestakaisin. Maksuilla katettiin mökin ylläpidosta koituvia käyttömenoja.

Kertomusvuoden aikana mökille saatiin uusi grillikatos sekä uudet laiturit. Nämä saatiin tilausravintola Fregatilta heidän pyynnöstään ravintolan lopetettua toimintansa saarella.

Tiistaina 28.9. oli viimeinen toimintapäivä Vartiosaaren mökillä, jonka jälkeen toiminta siirtyi Roihuvuoren toimitilalle.

Mökille suunniteltu inventaario jäi edelleen tekemättä.

Vene

Veneen kevätkunnostaminen alkoi huhtikuun lopulla. Hionta, lakkaus ja pohjamaalien vetäminen saatiin hyvään vauhtiin heti toukokuun alusta. Vene sai uuden antifouling -pohjamaalin. Vene saatiin vesille toukokuun puolessa välissä. Heti alkuun meinasi tulla ongelmia pilssipumpun pettäessä yön aikana veneen jo seistessä laituripaikallaan. Ripeä toiminta kuitenkin pelasti veneen. Vene saatiin kulkemaan ja mökkeilykausi käyntiin viikolla 20.

Vene toimi moitteettomasti läpi kesän. Loppukesästä kuitenkin ilmeni vesipumppuongelmia. Se saatiin kuitenkin nopeasti korjattua eikä kesäajan toiminta häiriintynyt.

Vene nostettiin talvehtimaan Puotilan venerantaan torstaina 30.9..

Puutarha

Puutarhatoiminta alkoi toukokuun alkupuolella. Viides toukokuuta käytiin kääntämässä palsta viiden hengen voimin. Yhdistyksen veneen ollessa vielä telakalla palstalla päästiin käymään Väisäsen Karin veneellä. Kesä oli paahteinen, joten sato jäi heikoksi. Perunoita ja yrttejä kuitenkin saatiin.

Jooga

Joogaryhmän toiminta oli alkuvuodesta aktiivista ja ryhmä kokoontui kerran viikossa. Osallistujia oli 4-6. Kesän jälkeen joogaryhmä ei enää kokoontunut ohjaajan reissatessa ulkomailla.

Elämäntaito

Lifecoach Heidi Helander-Hyvönen ohjasi elämäntaitokeskusteluryhmää 11.2.-25.3. (yhteensä 6 tapaamista), jonka tavoitteena oli antaa jokaiselle osallistujalle mahdollisuus keskittyä omaan hyvinvointiinsa eri aihepiirien kautta ja löytää omia

hyvän olon lähteitään. Ensimmäisellä kerralla 11.2. suunniteltiin ryhmän toimintaa ja aihepiirejä. Teemoina olivat mm. oma persoonallisuustyypipi, uupumus, oma elämäntilanne ja tässä hetkessä eläminen. Ryhmässä kävi 4-6 osallistujaa.

Varainhankinta

Jari Hartikainen ja Matti Friman kävivät kevään aikana Viheän Sivistysliiton toteuttaman varainhankinnan peruskurssin. Koulutukseen sisältyi neljä kolmen tunnin koulutuskertaa, joiden aikana käsiteltiin varainhankinnan lainsäädäntöä, lahjoittamisen motiiveja, varainhankinnan tapoja ja tekniikoita sekä varainhankinnan suunnittelua ja tulevaisuuden haasteita.

Yhdistyksen omatoiminen varainhankinta oli edellisvuosia vähäisempää. Yhdistys teki pääasiassa itäisen alueen sosiaalitoimen ja Suomen Mielenterveysseuran tilaamia muuttoa ja pakkausaputyötä. Saaduilla tuloilla voitiin kattaa mm. yhdistyksen oma osuus toiminnanohjaajan palkkakustannuksista.

Muu toiminta

Terveys- ja hyvinvointipäivä

MieTo osallistui huhtikuun 15. päivän Herttoniemen alueen terveys- ja hyvinvointipäivään. Tapahtuma oli terveysviraston suunnittelema ja markkinoima. Tapahtumaan osallistui kymmeniä eri terveysalan toimijoita useissa eri toimipisteissä ympäri Herttoniemeä ja Roihuvuorta. MieTon tilassa oltiin esillä seuraavin aihein:

- klo 12.00 -14.00 Life Coach Heidi-Helander Hyvönen tavattavissa: Elämäntaitoja kehittämällä voit paremmin
- klo 14.00 -16.00 Pelirajat'on toiminta. Vertaisen tukea vertaiselle kun liika pelaaminen haittaa elämää

Samalla kerrottiin yhdistyksen toiminnasta ja jaettiin esitteitä. Kävijöitä ei kuitenkaan juurikaan ollut.

Taideleiri

Kesäkuun 14.- 18.6. ja 21.- 23.6. pidettiin Trissanilla taideleiri. Taideleirin toteuttajana oli Niemikotisäätiön Tuulimyllyn toimintakeskus. Osallistujat tulivat pääasiassa Tuulimyllyn osallistujista, mutta myös MieTolaisilla oli mahdollisuus osallistua. MieTo hoiti venekuljetukset saareen sekä huolehti kolmena päivänä osallistujien ruokailuista. Taideleirin ohjelma oli seuraavanlainen:

- Ma 14.6. Kuvataidepäivä – luonto- ja maisemamaalausta, Luova kirjoittaminen – Leirilehden tekoa
- Ti 15.6. Batiikkivärijäyspaja. Luontopolku.
- Ke 16.6. Soittimien rakennus, Tarinateatteri, Luova kirjoittaminen – Lehden teko jatkuu
- To 17.6. Keramiikkapaja, Minä luonnossa –valokuvausta
- Pe 18.6. Luontopolku, Hyötykasvit käyttöön, Tarinateatteri
- Ma 21.6. Huovutuspaja, Joogan alkeita
- Ti 22.6. Kankaanpainanta. Tutustuminen saaren luostariin
- Ke 23.6. Joogan alkeet jatkuu, Juhannussalon rakentaminen ja pystytys
- Lisäksi saunomista, uimista, onkimista, pelejä ja päivän paistattelua.

MieTon jäsenille osallistuminen oli maksutonta.

Dorjee Tsering Trissanilla

Torstaina 22.7. esiintyi Trissanilla tiibetiläinen Faces-festivaaleillakin esiintynyt muusikko ja musiikinopettaja Dorjee Tsering. Tilaisuus oli menestys. Paikalle tuli noin 40 ihmistä kuuntelemaan Dorjeen musiikkia ja tanssimaan mukana.

Naisten toiminnan suunnittelupäivä

Trissanilla järjestettiin 3.-4. elokuuta naisten työ- ja suunnittelupäivät, jossa alustettiin ja visioitiin naisten ryhmän toimintaa tulevalle syksylle.

Hyvinvointitreenit

Yhdistys toteutti yhteistyössä Suomen Mielenterveysseuran ja Helsingin tuetun asumisen yksikön ASTU:n kanssa Hyvinvointitreenit -ryhmän, joka oli suunnattu ASTU:n asiakkaille. Ryhmä kokoontui kymmenen kertaa erilaisten elämänhallintaan liittyvien teemojen tiimoilta. Osallistujia oli noin 10 per ryhmäkerta. Ohjaajina toimivat kaksi ASTU:n sosiaaliohjaajaa sekä MieTon puolelta Heikki Elki. Hyvinvointitreenit –yhteistyö oli sekä ohjaajien että osallistujien arvion mukaan onnistunutta.

Maailman mielenterveyspäivä

Maailman mielenterveyspäivää vietettiin 10.10. MieTo oli yhdessä sisarseuran Pääkaupunkiseudun mielenterveysseuran (PäMi) ja Suomen Mielenterveysseuran kanssa viemässä eteenpäin välittämisen viestiä ja lataamassa mielen hyvinvointia Helsingin rautatieasemalla. MieTo ja Pämi ideoivat tapahtumaan maailman suurimmat kirjeet, joihin ihmiset saivat kirjoittaa huolen ja ilon aiheita. Kirjoittajia kertyi satoja. Kirjeisiin voi tutustua osoitteessa <http://www.flickr.com/photos/mieto/>. Samaan aikaan Suomen Mielenterveysseura toteutti omaa tapahtumaansa rautatieasemalla.

Hallinto, kokoukset ja edustaminen

Hallitus kokoontui vuoden aikana seitsemän kertaa. Hallituksen jäsenenä toimivat Heikki Elki, Matti Friman, Jari Hartikainen (puheenjohtaja), Eeva-Riitta Hirvonen (varapuheenjohtaja), Jouni Saarelainen (taloudenhoitaja), Ulla Toivonen-Karjula sekä Kari Väisänen (sihteeri). Hallituksen suunnittelu- ja virkistäytymisiltat pidettiin hotelli Vuorannassa 27. huhtikuuta.

Yhdistyksen toiminnanohjaajana toimi Heikki Elki 1.2.2010 alkaen ja vuoden loppuun.

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 26. maaliskuuta. Kokouksen jälkeen tarjottiin keväinen ateria ja Eeva-Riitta Hirvonen kertoi opinnäytetyöstään ”*Dialogi. Mahdollisuus laadulliseen vuorovaikutukseen*”. Syyskokous pidettiin 26.11. Syyskokouksen yhteydessä tarjottiin perinteinen jouluateria. Kevätkokoukseen osallistui 20 ja syyskokoukseen 21 Mietolaista.

Tilintarkastajina toimivat Risto Lunkka ja Matti Friman. Jälkimmäisen tultua valittua hallitukseen hänen tilallaan tilintarkastajana toimi varatilintarkastaja Lassi Rajamäki.

Yhdistys oli edustettuna mahdollisuuksien mukaan Herttoniemen ja Roihuvuoren alueryhmien kokouksissa sekä Mielenterveysseuran järjestämässä työryhmissä (pääkaupunkiseudun toimijoiden tapaamiset ja Etelä- ja Lounais-Suomen yhteiset aluefoorumit). Yhdistyksen edustajina toimivat joko yhdessä tai erikseen Ulla Toivonen-Karjula sekä Eeva-Riitta Hirvonen.

Tiedotus ja yhteistyö

Yhdistys tiedotti vuoden aikana toiminnastaan sekä sähköisesti että perinteisillä jäsenkirjeillä. Nettisivuja (www.mieto.fi) päivitettiin viikoittain, joskus useita kertoja päivässä. Sivuille saatiin kesäkuun lopulla uusi aktiivinen kirjoittaja. Lifecoach Heidi Helander-Hyvönen kirjoittaa viikoittain erilaisista elämään liittyvistä asioista. Myös Facebook-sivut (www.facebook.com/mietory) olivat toiminnassa ja niiden kautta tiedotettiin yhdistyksen toiminnasta sekä pääkaupunkiseudun kiinnostavista tapahtumista. Jäsenkirjeet lähetettiin sekä kevät- että syyskokousten yhteydessä.

Toimintasuunnitelmassa tavoitteeksi asetettiin PowerPoint-esityksen ja esittelykansion tekeminen. Ne ovat vielä tekemättä. Myöskin tiedottamisen tehostaminen erityisesti sosiaalitoimen suuntaan jäi toteuttamatta vapaaehtoistyöntekijöiden ajan puutteen vuoksi.

Roihuvuoriseura aloitti *Kyläkahvila Peukaloisen* toiminnan MieTon tiloissa maanantaina 14.6. MieTo tarjoaa tilan kahvilalle ja kahvilan pyörittäminen tapahtuu Roihuvuoriseuran toimesta. Roihuvuoren seurakunta ja Nuorisosiainkeskus osallistuvat toiminnan tukemiseen. Kahvilan pyörittäminen tapahtuu vapaaehtoistoimintana, joten sen aukiolo riippuu ihmisten aktiivisuudesta. Loppuvuodesta kahvilan toiminta-ajoiksi vakiintuivat ma-ti klo 16-19.30 sekä lauantaisin klo 11-15.

Jäsenistö ja jäsenmaksut

Yhdistys oli asettanut tavoitteeksi 100 henkilöjäsenen rajan rikkoutumisen. Tavoite saavutettiin: vuoden lopussa henkilöjäseniä oli 105. Tavoitteena oli myös saada kaksi yhteisöjäsentä. Tavoite toteutui puollittain ja yhdistys sai vuoden aikana ensimmäisen yhteisöjäsenensä. Yhdistyksen jäsenmaksut vuonna 2010 olivat: henkilöjäsenmaksu 12 €, kannatusjäsenmaksu 30 € ja yhteisöjäsenmaksu 100 €.

Yhtenä vuoden 2010 tavoitteena oli toteuttaa neljä iltapahtumaa/-tilaisuutta, yksi kehittämispäivä sekä kaksi virkistystapahtumaa Vartiosaassa. Pyrkimyksenä oli tarjota osallistumismahdollisuuksia myös niille jäsenille, jotka eivät pääse mukaan toimintaan päiväsaikaan.

Asetettu tavoite osoittautui epärealistiseksi suhteessa käytettävissä olleisiin vapaaehtoisresursseihin. Vuoden aikana yhdistys järjesti yhden kehittämispäivän ja yhden virkistystapahtuman. Ohjaajatehtävissä toimineet tekivät vuoden aikana kaksi virkistytymisreissua Tallinnaan. Kehittämispäivä pidettiin Trissanilla lauantaina 29.5. Tilaisuus oli epämuodollinen ja mukava yhteinen kesän aloitus. Päivän teemana oli miettiä yhdistyksen arvoja, toiminta-ajatusta sekä visiota tulevaisuudelle. Tilaisuudessa pohdittiin vastauksia kysymyksiin: Mikä on yhdistyksemme tarkoitus? Millaisiin arvoihin toimintamme nojaa? Millaisena näemme yhdistyksen tulevaisuuden? Kehittämispäivän pohdintojen tiimoilta hallitus valmisti ehdotuksen syyskokouksen päätettäväksi. Päivään osallistui 14 henkilöä ja Heikin parempi arkimättö maistui kaikille.

Virkistystapahtuma toteutettiin sunnuntaina 29. elokuuta kesän päättäjäistapahtuman Venetsialaisten muodossa.

Koulutus

Koulutusten osalta tavoitteena oli, että kaksi jäsenistä suorittaisi vuoden aikana ryhmänohjaajakoulutuksen. Koulutuksesta kiinnostuneita ei kuitenkaan löytynyt. Osaltaan tähän varmaankin vaikutti se, ettei ryhmätoiminnan uudistaminen ja vastuuohjaajamalli toiminut odotetulla tavalla.

Tavoitteena oli myös, että 10-15 jäsentä suorittaisi työelämävalmiuksia kohentavan kurssi (esim. hygieniapassi, atk-ajokortti). Koulutuksia ei pystytty järjestämään, koska yhdistys ei saanut Helsingin kaupungin työllistämistoimikunnalta hakemaansa kohdeavustusta.

Matti Friman ja Jari Hartikainen suorittivat Vihreän Sivustysliiton järjestämän varainhankinnan peruskurssin. Hartikainen osallistui marraskuussa Tampereella Yhteiskunnallisen yrittäjyyden kaksipäiväiseen seminaariin.

Arviointi ja kehittäminen

Yhdistys järjesti Vartiosaassa 29.5. kehittämispäivän, jonka teemana oli laatia MieTolle arvot, toiminta-ajatus sekä visio. Päivä oli onnistunut ja yhdistyksen syyskokous hyväksyi kehittämispäivän tulokset. Arvot, toiminta-ajatus ja visio ovat tarkasteltavissa osoitteessa <http://mieto.fi/info/arvot-toiminta-ajatus-ja-visio/>.

Eeva-Riitta Hirvosen tekemän ilmapiirikartoituksen ja opinnäytetyön tuloksia hyödynnettiin vuoden 2010 suunnittelussa sekä kehittämispäivän keskusteluissa. Yhtenä käytännön toimenpiteenä mökille hankittiin suuren suosion saavuttanut palautelaatikko. Kesän mittaan laatikkoon ilmaantui yhdeksän kirjallista palautetta/kehittämisehdotusta. Yhdistyksen hallitus käsitteli palautteet ja puheenjohtaja vastasi kaikille palautetta nimellään antaneille. Käytäntöä tullaan jatkamaan myös vuonna 2011.

Talous

Yhdistyksen talous perustui jäsenmaksuihin, pienimuotoiseen omatoimiseen varainhankintaan sekä avustuksiin. Avustuksia yhdistys sai Helsingin kaupungin sosiaalilautakunnalta sekä Suomen Mielenterveysseuralta.

Yhdistyksen omatoiminen varainhankinta oli aikaisempia vuosia vähäisempää. Sosiaalitoimen asiakkaille tarjottuun raskaaseen muuttotoimintaan ei riittänyt enää tekijöitä. Myös omasta muuttoautosta luopuminen edellisvuonna vaikutti asiaan.

Vuoden 2010 taloutta kuvataan tarkemmin erillisessä tilinpäätöksessä.