



MIELEKKÄÄN TEKEMISEN MAHDOLLISUUKSIA

Kaakkois-Helsingin mielenterveysseura MieTo ry edistää hyvää mielenterveyttä, jaksamista ja työ- ja toimintakykyä tarjoamalla mielekkään tekemisen mahdollisuuksia kaikille vapaaehtoisesta kansalaistoiminnasta ja yhdessä tekemisestä kiinnostuneille.

KENELLE?

MieTon toiminta on tarkoitettu kaikille vapaaehtoisesta kansalaistoiminnasta ja yhdessä tekemisestä kiinnostuneille: miehille, naisille, nuorille, aikuisille, iäkkäille, työttömille ja työllisille.

MITÄ?

Toimintaa syntyy mukana olevien ihmisten aktiivisuuden, ideoiden, tarpeiden ja toiveiden pohjalta. Esimerkkejä toiminnasta:

- * Puutarhapalstan hoito
- * Mökillä ja veneellä työskentely
- * Liikunta ja kulttuuri
- * Yhteinen ruoanlaitto
- * Luennot, koulutukset ja tilaisuudet
- * Retket ja erilaiset tapahtumat

Ajankohtaisesta tarjonnasta pysyy parhaiten seuraamalla MieTon nettisivuja.

Tule mukaan harrastamaan ja ideoimaan, kouluttaudu vaikkapa toimintaryhmän ohjaajaksi tai osallistu talkoisiin tai MieTon järjestämiin tilaisuuksiin.

MILLOIN JA MISSÄ?

Syksystä kevääseen toimitaan tiistaisin, torstaisin ja perjantaisin pääasiallisesti yhdistyksen toimitiloissa Roihuvuoressa (Roihuvuorentie 2). Kesällä siirrytään MieTon Trissan-mökille Vartiosaareen.

MITEN MUKAAN?

MieTon toiminnassa mukana oleminen ei edellytä jäsenyyttä.

Mukaan pääsee tulemalla toimintapäivinä MieTon toimitilaan. Koska toimintapäivät voivat vaihdella, kannattaa päivän ohjelma ja paikka varmistaa MieTon vapaaehtoisilta numerosta 040 589 0310.

JÄSENEKSI?

Jäsenillä on mahdollisuus osallistua vuosikokouksissa yhdistyksen päätöksentekoon sekä päästä vaikuttamaan yhdistyksen edustajana erilaisiin alueellisiin sekä Suomen Mielenterveysseuran kautta valtakunnallisiin yhteistyöelimiin.

Jäsenet voivat vuokrata yhdistyksen mökkiä ja venettä omaan käyttöönsä pientä korvausta vastaan. Jäsenenä saat myös alennuksia Suomen Mielenterveysseuran Mielenterveys -lehestä, kirjoista ja oppaista sekä Seuran muista tuotteista.

Jäseneksi liittyminen tapahtuu helpoiten yhdistyksen nettisivujen kautta.

Jäsenmaksu vuonna 2011 on 12 euroa.