



KansalaisAreena ry



Helsingin kaupunki

## VERTAISOHJAAJAKURSSI VAPAAEHTOISILLE

Ma 12.10. Ma 19.10. ja Ma 2.11.2009 klo 15 - 18

**Paikka: Kinaporin palvelukeskus, takkahuone IV krs, Kinaporinkatu 9 A, 00500 Helsinki (sisäänkäynti myös Hämeentie 58 - 60 porttikäytävästä)**

Vertaistuen ryhmässä jaetaan kokemuksia toisten, vertaisten kanssa ja toimitaan ryhmässä yhteisesti sovittavalla tavalla.

**Kurssi antaa** perustietoja ja perustaitoja vertaistuen ryhmän perustamiseen ja toimimiseen ryhmässä. Opetusmenetelminä ovat luennot, harjoitukset ja ryhmäkeskustelut. Kurssin kouluttajina ovat vapaaehtoistoiminnan ohjaaja Tea Tulikallio ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Saara Jäämies Helsingin kaupungilta sekä kurssin johtajana VTM Anitta Raitanen Kansalaisareenasta.

**Kurssi on tarkoitettu** helsinkiläisille vapaaehtoisille, järjestötoiminnassa mukana oleville sekä kaikille, jotka haluavat perehtyä vertaistukeen perustuvaan ryhmätoimintaan, erityisesti ikääntyvien parissa tehtävään vertais/tuki/toimintaan. Kurssi soveltuu myös jo ryhmässä toimiville. Kurssi on helsinkiläisille osanottajille maksuton.

### OHJELMA

**Ensimmäisen kokoontumisen** tarkoituksena on selvittää mistä vertaisryhmätoiminnassa on kysymys ja miten vertais/tuki/ryhmä toimii. Kurssimateriaalina saatavilla on luentomateriaalin lisäksi Anja Auvisen toimittama kirja Omin ehdoin – Naisten oma-apuryhmien opas. Halutessaan voi myös tutustua Anne Birgitta Pessin raporttiin Suomalaiset auttajina ja luottamus avun lähteisiin, RAY:n raportteja 19/2008 osoitteessa [http://www.kansalaisareena.fi/RAY\\_raportti\\_19.pdf](http://www.kansalaisareena.fi/RAY_raportti_19.pdf).

#### **Maanantai 12.10.2009**

	Iltapäiväkahvi/tee
15.00 -16.30	Kurssin tavoite, osanottajien odotukset ja esittäytyminen Erilaiset vertaistuen ryhmät Vertaistukiryhmän merkitys Toimintaperiaatteet ja toimintatavat
16.30- 16.45	Tauko
16.45 – 18.00	Ryhmän vaiheet ja vertaisuus

#### **Maanantai 19.10.2009**

**Toisen kokoontumisen** aikana tarkastellaan ryhmän vetäjän ja jäsenen rooleja ja mitä ryhmän perustamisessa kannattaa ottaa huomioon.

15.00 -16.30	Iltapäiväkahvi/tee Hyvin toimiva vertaistuen ryhmä Vetäjän rooli ja tehtävät Jäsenen rooli ja tehtävät Ryhmän pelisäännöt Omien vahvuuksien tarkastelu
16.30 -16.45	Tauko
16.45 – 18.00	Perustamistoimenpiteet Tiedottaminen Koollekutsujan muistilista <b>Välitehtävä:</b> Suunnitelma ryhmän perustamisesta/Kokemuksia ryhmän perustamisesta/Omaan ryhmään liittyvä kehittämistehtävä

## **Maanantai 2.11.2009**

**Kolmannen kokoontumisen** aikana käsitellään erilaisten ongelmien ratkaisemista

15.00 – 16.15	Iltapäiväkahvi/tee Välitehtävän purku Erilaisuus ryhmän voimavarana Ryhmän toimintaa haittaavia rooleja Tyypillisiä ongelmatilanteita
16.15 – 16.30	Tauko
16.30 – 18.00	Miten ristiriitatilanteissa kannattaa toimia ja ongelmaratkaisutaito Vuorovaikutustaidot Palaute ja kurssin päätös

Kurssi toteutetaan Helsingin kaupungin tuella. Lisätietoja ja ilmoittautuminen 2.10.2009 mennessä Saara Jäämies puh. (09) 310 73 662 tai Tea Tulikallio puh. (09) 310 24 189 tai Kansalaisareenaan [kansalaisareena \(at\) kansalaisareena.fi](mailto:kansalaisareena(at)kansalaisareena.fi) tai netin kautta <http://www.kansalaisareena.fi/toimintaa/koulutusilmoittautuminen.htm>.