

# ***Kaakkois-Helsingin mielenterveysseura***

## ***Mielekäs Toiminta-MieTo ry***

### **Toimintapaikat**

Loka-maaliskuussa perjantaisin Kettutien Nuorisotalo (Kettutie 8, 00800 Helsinki) ja huhti-syyskuussa tiistaisin, torstaisin ja perjantaisin Vartiosaaren Kiekko (Trissan).

Toimintatiloissa tapaamme ja suunnittelemme tulevaa toimintaa.

#### **Vartiosaaren Kiekko - Trissan:**

Yhdistys vuokraa Helsingin kaupungin kiinteistövirastolta toimitilaa Vartiosaaren Kiekossa (Trissanilla). Toimitila sijaitsee Vartiosaaren pohjoiskärjessä vastapäätä Tammisaloa. Toimipaikassamme riittää monenlaista mielekästä puuhaa: luentoja, kursseja, leirejä, liikuntaa ja askareita polttopuiden teosta saunan lämmittämiseen ja grillailuun. Toimitilaa voi myös varata omaan käyttöön yhdistyksen toimintapäivien ulkopuolella käyttökorvausta vastaan.

Kiekkoon kuljetaan veneellä, joka hakee toimintapäivinä osallistujat Tammisalon Airorannasta. Muina aikoina perille pääsee soutamalla saareen yhdistyksen soutuveneellä (matkaa n. 50 m).

**Haluatko lisätietoja toiminnasta, tulla mukaan toimintaan tai liittyä jäseneksi?**

Ota yhteyttä!

Meidät tavoittaa

Sähköpostitse: [mieto@mieto.fi](mailto:mieto@mieto.fi)

Puhelimitse: 0400 799 054

Käy vierailemassa yhdistyksen nettisivuilla [www.mieto.fi](http://www.mieto.fi).

Nettisivuilta löydät tiedot yhdistyksen toiminnasta. Järjestämme vuosittain n.300 tapahtumaa, josta jokainen voi valita mielensä mukaan.



