

Kaakkois-Helsingin mielenterveysseura

Mielekäs Toiminta-MieTo ry

Toimintapaikat

Loka-maaliskuussa perjantaisin
Kettutien Nuorisotalo (Kettutie 8,
00800 Helsinki) ja huhti-syyskuussa
tiistaisin, torstaisin ja perjantaisin
Vartiosaaren Kiekko (Trissan).

Toimintatiloissa tapaamme ja
suunnittelemme tulevaa toimintaa.

Vartiosaaren Kiekko - Trissan:

Yhdistys vuokraa Helsingin kaupungin
kiinteistövirastolta toimitilaa
Vartiosaaren Kiekossa (Trissanilla).
Toimitila sijaitsee Vartiosaaren
pohjoiskärjessä vastapäätä
Tammisaloa. Toimipaikassamme
riittää monenlaista mielekästä
puuhaa: luentoja, kursseja, leirejä,
liikuntaa ja askareita polttopuiden
teosta saunan lämmittämiseen ja
grillailuun.
Toimitilaa voi myös varata omaan
käyttöön yhdistyksen
toimintapäivien ulkopuolella
käyttökorvausta vastaan.

Kiekkoon kuljetaan veneellä, joka
hakee toimintapäivinä osallistujat
Tammisalon Airorannasta. Muina
aikoina perille pääsee soutamalla
saareen yhdistyksen soutuveneellä
(matkaa n. 50 m).

**Haluatko lisätietoja
toiminnasta, tulla mukaan
toimintaan tai liittyä
jäseneksi?**

Ota yhteyttä!

Meidät tavoittaa

Sähköpostitse: mieto@mieto.fi

Puhelimitse: 0400 799 054

Käy vierailemassa yhdistyksen
nettisivuilla
www.mieto.fi.

Nettisivuilta löydät tiedot
yhdistyksen toiminnasta.
Järjestämme vuosittain n.300
tapahtumaa, josta jokainen voi valita
mielensä mukaan.



Toiminta-ajatus

Yhdistyksen tehtävänä on edistää mielenterveyttä, jaksamista sekä työ- ja toimintakykyä tarjoamalla mielekästä toimintaa kaikille yhdessä tekemisestä kiinnostuneille kaikenikäisille henkilöille.

MieTo ry:n perustava kokous pidettiin Asukastalo Ankkurissa yhdeksän miehen voimin 16.5.2001. Yhdistysrekisteriin yhdistyksemme hyväksyttiin 27.06.2001.

Tule mukaan!

Jäsenmaksu henkilöjäsenille vuonna 2017 on 23 euroa.

Toimintaan voi osallistua itselle sopivaan aikaan, se ei edellytä säännöllisiä käyntejä.

Toimintaryhmät

Toimintaryhmiä syntyy, kun uusia innokkaita vetäjiä ja kyseisestä toiminnasta kiinnostuneita osallistujia tulee mukaan. Perusta vaikka oma liikuntaryhmä.

Tule mukaan harrastamaan ja ideoimaan muuten vaan tai ryhdy toimintaryhmän ohjaajaksi.

Yhdistyksen toimintaryhmiä ovat mm.

- ruokaryhmä
- kulttuuriryhmä
- liikkeelle ryhmä
- kuha kalastella ryhmä
- kädentaitoryhmä

